

## Tests d'exigences préalables à l'entrée en formation

Les exigences préalables ont pour but de vérifier les compétences du candidat à suivre le cursus de formation lui permettant d'accéder à la mention « activités physiques pour tous » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) spécialité « éducateur sportif ».

Le (la) candidat(e) doit :

### **Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante :**

- ✓ « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
- ✓ « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
- ✓ « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
- ✓ « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
- ✓ « certificat de sauveteur secouriste du travail » (SST) en cours de validité.
- ✓ présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique des « activités physiques pour tous » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation ;

### **Etre capable de réaliser les deux tests suivants :**

- ✓ Test n°1 : test navette « Luc Léger »

Ce test a pour objectif de vérifier la capacité physique.

Les femmes doivent réaliser le palier 6 (terminé). Les hommes doivent réaliser le palier 8 (terminé).

Le test « Luc Léger » est un test progressif qui consiste à courir d'une ligne à l'autre, séparées de 20 mètres, selon le rythme indiqué par des « Bips ». Les candidats se placent derrière une ligne « A » matérialisée au sol et délimitée par des plots. Au signal de la bande sonore, les candidats doivent se diriger vers la ligne « B » également matérialisée au sol et par des plots à chaque extrémité.

- ✓ Test n°2 : test d'habileté motrice

Ce test consiste en l'enchaînement de 22 ateliers dans un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à 1 minute 46 pour les hommes et 2 minutes 06 pour les femmes. Des bonifications sont accordées pour les candidats âgés

- De 40 à 50 ans : un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à 1 minute 51 pour les hommes et 2 minutes 11 pour les femmes
- A partir de 51 ans : un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à 1 minute 56 pour les hommes et 2 minutes 16 pour les femmes.

Toute erreur dans le parcours entraîne 5 secondes de pénalité.

**Dispense des tests techniques à l'entrée en formation :** certaines qualifications et diplômes fédéraux permettent au (à la) candidat(e) d'être dispensé(e) des tests techniques à l'entrée en formation. A voir avec l'organisme de formation..



### **Tests et formation accessibles pour les personnes en situation de handicap.**

Impérativement prendre contact en amont avec la référente handicap du CDOS 47 - Aude BERARD. 05.53.48.32.50 / [audeberard@franceolympique.com](mailto:audeberard@franceolympique.com)