

# Formation qualifiante Sport sur Prescription médicale – PEPS 1



CDOS

LOT-ET  
GARONNE

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
ACTIONS DE FORMATION

**Cette formation complémentaire pour les éducateurs sportifs, vise à développer le sport santé et l'accueil des pratiquants dans le cadre d'une prescription médicale**

## PUBLIC CONCERNE

Cette formation se destine aux personnes qualifiées titulaires d'une certification, délivrée par une fédération sportive agréée ou titulaire d'un diplôme sportif inscrit au RNCP (BEES, CQP, BPJEPS, STAPS).



## OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION

### Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du patient

- Connaissance de la réglementation
- Connaissance de l'environnement (Plans nationaux, ARS...)
- Les principes du sport santé
- Appréhender les différentes préventions
- Connaissances des affections longues durées
- Savoir utiliser des tests d'évaluations de la condition physique
- Savoir évaluer : motivation, niveau d'aptitude physique

### Concevoir, planifier, mettre en oeuvre et évaluer un programme d'activité physique

- Mettre en oeuvre une pratique Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive
- Savoir opérer les adaptations simples sur les APS dans un objectif de tolérance et d'autonomie
- Evaluer les progrès, entretenir la motivation des pratiquants
- Savoir transformer les APS pour les enseigner en tenant compte des limitations des personnes
- Savoir évaluer les séances pédagogiques au moyen d'outils adaptés aux déficits des patients et leur tolérance
- Savoir établir un bilan simple et pertinent pour les prescripteurs et les patients et identifier les déterminants des succès et des échecs des personnes.

### Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique

- Actualisation des gestes de premiers secours
- Savoir établir un plan de secours au regard de l'environnement

**Pour que la formation soit validée, il faut que le candidat suive et valide l'intégralité du parcours de formation**



**Formation accessible pour les personnes en situation de handicap. Merci de prendre contact avec la référente handicap du CDOS 47 – Aude BERARD**

**07.62.48.78.84 / [audeberard@franceolympique.com](mailto:audeberard@franceolympique.com)**

## OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION (SUITE...)

### Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

- Savoir prendre en compte les inaptitudes partielles définies par le médecin et liées aux capacités, aux risques et complication des maladies chroniques et des maladies rares et au vieillissement
- Être capable d'évaluer le rapport bénéfice/risque de la pratique et aider l'utilisateur à le maîtriser
- Connaître les risques et complications les plus fréquentes de chaque pathologie chronique
- Connaître les mesures générales de préventions
- Détecter les signes d'alerte qui imposent d'arrêter l'activité et assurer la bonne conduite à tenir

## EXIGENCES PREALABLES EN L'ENTREE EN FORMATION

- Être titulaire de l'une des formations relatives au secourisme suivantes en cours de validité : PSC1, AFPS, PSE1, PSE2, AFGSU 1 ou 2, SST
- Être titulaires d'une certification, délivrée par une fédération sportive agréée ou titulaire d'un diplôme sportif inscrit au RNCP (BEES, CQP, BPJEPS, STAPS).

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- Formation d'une durée de 32 h
- 2 regroupements de 16h
- Formation le Jeudi et Vendredi
- Alternance théorie / pratique
- Remise de documents pédagogiques
- Evaluation de fin de formation sous la forme d'un quizz
- Remise d'une attestation de formation

## LES PLUS DE LA FORMATION

- Permet d'accueillir des personnes sur prescription médicale
- Alternance de théorie et cas pratiques
- Intervention d'un médecin
- En collaboration avec la DDCSPP, l'ARS, et L'UFOLEP47
- Validation du Niveau 1 du dispositif PEPS

### Nombre de participant

De 06 à 15 personnes

### Durée

32h en centre de formation

### Prix formation

480 €

### Frais d'inscription

40 €

### Dates

13.10.22 > 14.10.22  
20.10.22 > 21.10.22  
Durée: 32h00

  
**PRÉFET  
DE LOT-ET-GARONNE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
LOT-ET-GARONNE

**Comité Départemental Olympique et Sportif de Lot-et-Garonne**

Aude BERARD

07.62.48.78.84 / audeberard@franceolympique.com