



PLUS FORT PLUS HAUT PLUS SPORT



CDOS

LOT-ET
GARONNE

QUELS SONT LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE EN MILIEU PROFESSIONNEL ?

Entre 5 et 7 %
d'économies sur les
dépenses de santé
annuelles

+ 3 ans
d'espérance
de vie

6 à 9 %
d'amélioration de
la productivité de
vos salariés

Diminution
de 32 % des
arrêts
maladie

POURQUOI CHOISIR LE CDOS 47 ?

Le CDOS 47 joue un rôle essentiel en tant que représentant du mouvement sportif dans le département. Grâce à notre initiative "**Plus Fort, Plus Haut, Plus Sport**", nous vous accompagnons pour intégrer le sport au cœur de vos structures.

LE CDOS 47 :



Identifie les enjeux de votre structure



Réalise un diagnostic de vos besoins



Propose un cadre juridique et sécurisé



Propose un encadrement par des éducateurs sportifs diplômés et spécialisés en activité physique et sportive



CDOS

LOT-ET
GARONNE

NOS OFFRES :

TEAM BUILDING

LE CDOS 47 VOUS PROPOSE UNE OFFRE SPORTIVE SUR MESURE AVEC LES ACTIVITÉS DE VOTRE CHOIX, À LA DATE QUI VOUS CONVIENT ET POUR LE NOMBRE DE PERSONNES QUE VOUS SOUHAITEZ RASSEMBLER :

- Sports collectifs
- Sport de pleine nature
- Sports nautiques

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

AFIN DE FAVORISER L'ACTIVITÉ SPORTIVE, NOUS VOUS PROPOSONS UNE OFFRE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES RÉGULIÈRES, À DES MOMENTS QUE VOUS CHOISISSEZ, DANS VOS LOCAUX OU EN EXTÉRIEUR :

- Gym douce
- Stretching
- Découverte d'activités physiques et sportives
- Yoga / Pilates

ATELIERS DE SENSIBILISATION

NOUS POUVONS SENSIBILISER VOS ÉQUIPES À L'IMPORTANCE D'UNE VIE SAINES ET ACTIVE VIA DES ATELIERS THÉMATIQUES :

- Tests de forme
- Nutrition
- Prévention des TMS
- ...





PLUS FORT
PLUS HAUT
PLUS SPORT

**N'HÉSITÉZ PAS À NOUS
CONTACTER :**



05.53.48.32.50



lotetgaronne@franceolympique.com



www.cdos47.org

DEVIS SUR MESURE

