

Cette formation activité physique et surpoids / obésité et diabète de type 2 est une formation pédagogique.

Le salarié du mouvement sportif sera amené à améliorer sa prise en charge auprès d'un public à besoins spécifiques.

DATE : 10/03/2025 (1 journée)

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation complémentaire pour les salarié.e.s du mouvement sportif lot-et-garonnais vise à développer des connaissances sur la pathologie du surpoids / obésité et sur le diabète de type 2. Elle a pour but d'informer sur la prise en charge du surpoids / obésité et du diabète de type 2 par l'activité physique.

LES OBJECTIFS ET LE CONTENU DE LA FORMATION

Connaître les caractéristiques générales du surpoids/obésité et du diabète de type 2

- Savoir définir la pathologie via des données physiologiques
- Histoire naturelle de l'obésité
- Causes et complications de l'obésité

Connaître les caractéristiques d'un public enfant/adolescent atteint de surpoids / obésité

- Courbe de corpulence et sa dynamique
- Prévalence du surpoids / obésité chez l'enfant
- Conséquence de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent à l'âge adulte

Connaître les caractéristiques d'un public adulte atteint de surpoids / obésité

- Prévalence du surpoids et de l'obésité

La prise en charge du surpoids/obésité

- L'impact de l'activité physique sur le surpoids et l'obésité chez l'adulte
- Les effets de l'activité physique sur divers paramètres de santé

Connaître les caractéristiques d'un public atteint de diabète de type 2

- Prévalence du diabète de type 2
- Etiologie
- Intérêt de l'activité physique dans la prise en charge du diabète de type 2

Pour que la formation soit validée, il faut que le candidat suive et valide l'intégralité du parcours de formation.

LE RYTHME DE FORMATION

- Durée 7h
- De 08h30-12h00 / 13h30-17h00
- Alternance théorique / pratique



Formation accessible pour les personnes en situation de handicap. Merci de prendre contact avec le référent handicap – Vincent TRAPEAUX

07.62.48.78.84 - formations.cdos47@franceolympique.com

EXIGENCES PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN FORMATION

- Être âgé de 18 ans
- Être salarié d'un club, d'un comité, d'une entreprise
- Être titulaire d'un diplôme professionnel d'éducateur sportif (BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS, BEES, STAPS, CQP...)

MODALITÉS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Satisfaire aux exigences préalables ci-dessus
- Retourner le dossier d'inscription complet par mail à l'adresse indiquée ci-dessous.
- Une fois la complétude du dossier vérifiée, votre entrée en formation vous est communiquée 7 jours avant la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Remise de document pédagogique
- Evaluation de fin de formation sous forme de quiz
- Mise en pratique

LES + DE LA FORMATION

- Permet d'acquérir des connaissances sur un public atteint de surpoids/obésité et/ou diabète de type 2
- Permet de justifier l'intérêt de la pratique d'activité physique auprès d'un public atteint de surpoids/obésité et/ou diabète de type 2
- Formation dispensée par un professionnel du métier

Nombre de participants

De 8 à 16
personnes

Durée

7 heures de
formation

Inscription

Avant le 03 mars
2025

Date

Le 10 mars
2025

Prix

Action collective, prise en charge
via opco, nous contacter pour
devis et infos.

Olymp'formation

Vincent TRAPEAUX

07.62.48.78.84 / 05.53.48.32.50

formations.cdos47@franceolympique.com